

You are invited...

Come and join the fun

This program offers a balance of purposeful and meaningful activities that meet everyone's needs and interests.

Come and stay active with exercise programs led by qualified staff focusing on balance, flexibility and strength.

Adult Day Program

**offered in Haileybury, Englehart and
Kirkland Lake**

Fees are based on the CRA
Notice of Assessment

Monday to Friday

9:00a.m. to 12:00p.m.

12:30p.m. to 3:30p.m.

**Or Join us for the day
from 9:00a.m. to 3:30pm**

Here is what we do..

Meet new friends

Crafts, Intergenerational programs ,Bingo

Baking/cooking

Social tea and coffee

Cards and Games

Exercises

Social outings

Enjoyable moments

and more...

For more information

Call

1-877-318-9678 Ext 2203

Vous êtes invités... Venez vous amuser

Ce programme offre autant d'activités utiles que pertinentes qui répondent aux besoins et aux intérêts de chacun. Venez et restez actif grâce à des programmes d'exercice axés sur l'équilibre, la souplesse et la force qui sont donnés par du personnel qualifié.

Programme de jour pour adultes offert Haileybury, Englehart et Kirkland Lake

Les frais sont fondés sur l'avis de cotisations de
l'ARC

**Du lundi au vendredi
9h à 12h et
12 h 30 à 15 h 30**

Ou joignez-vous à nous pour la journée de, 9h à 15 h 30

**Pour en savoir plus,
composez le
1-877-318-9678 Ext 2203**

**Voici ce que nous faisons...
Faites de nouvelles amitiés
programmes intergénérationnels**

Bricolages

Pâtisserie/cuisine

rafraichissements

bingo, jeux, cartes

exercices

sortie social

Des moments agréables et bien plus encore...

